



STICHTING VOEDSELBANK
HAARLEM EN OMSTREKEN



Voedselbank Haarlem NIEUWSBRIEF december 2012



van de voorzitter.....

Spontane acties

In Alkmaar start iemand een Facebookactie om voedsel in te zamelen voor de Alkmaarse voedselbank. In Haarlem pakt iemand de handschoenen op en start net zo'n actie voor de Haarlemse voedselbank. In radioland pakt een muzikzender (Q-music) een idee van een luisteraar op en begint een geschenkenactie voor voedselbankklanten. En *last but not least*: in Haarlem laat Ben Postma een jongensdroom werkelijkheid worden door op 23 december met een grote ploeg slaggers en andere vrijwilligers de langste rollade ter wereld te maken, 150 meter lang! De opbrengst (2200 rollades van 600 gram) gaat diezelfde dag nog naar voedselbanken in Haarlem en omgeving.

Dat is zo maar een greep uit de spontane acties die in de afgelopen twee maanden (november, december) van alle kanten op ons af kwamen. Natuurlijk heeft dat iets met de naderende feestdagen te maken. Mensen realiseren zich juist in deze tijd dat ze het zelf goed hebben en dat anderen het veel minder hebben en willen daar graag iets aan doen: heel spontaan, nú.

We zijn daar heel blij mee want dat geeft ons de armslag om ook van een voedselpakket iets feestelijks, een echt kerstpakket dus, te maken. Het is goed dat er mensen zijn, die zulke acties opzetten. Maar het is ook goed dat er organisaties zijn die zulke spontane acties kunnen oppakken en zorgen dat de giften van mensen ook daadwerkelijk op de goede plaats terecht komen!

De voedselbank is zo'n organisatie. Die start niet in oktober en stopt niet in januari, maar die gaat door, een heel jaar lang. In Haarlem nu al ruim zeven jaar lang. Dat doet zij dankzij een sterke groep van mensen, die een heel jaar lang klaar staan voor hun klanten, geheel vrijwillig.

Een organisatie is zo sterk als de mensen die haar dragen. Op dat punt hebben wij niets te klagen als voed

selbank. Want die mensen zijn er gelukkig. En ook zij verdienen wat mij betreft een groot dankjewel. Daarom wil ik rond deze feestdagen een woord van dank naar twee kanten uitspreken: enerzijds dank aan alle organisatoren en deelnemers van spontane acties die laten zien dat zij ons werk een warm hart toedragen en ons zo aan goedgevulde pakketten helpen; en anderzijds dank aan alle vrijwilligers die al die voedingsmiddelen inzamelen, vervoeren, sorteren, verpakken en verdelen. Zij komen iedere week weer spontaan in actie. Zij maken het mogelijk dat we kunnen zeggen: we gaan ervoor en we gaan door, ook in 2013.

Bernard Luttkhuis

Leer Astrid Lofvers kennen

Op idee van Anga heb ik Astrid gevraagd haar ervaringen bij de voedselbank te vertellen. Zo kunnen jullie wat beter kennis maken met Astrid, die al vanaf de oprichting van de voedselbank meedraait en nog steeds betrokken is. Eind november, op een vrijdag, hadden wij een afspraak op de voedselbank.

Het eerste wat opvalt bij Astrid zijn haar ogen: grijs en vrolijk. Tijdens het interview maakt zij veel grapjes en haar ogen twinkelen dan graag mee. Zij spaart zichzelf hierbij niet en heeft veel zelfspot. Een vrouw die zich niet uit het veld heeft laten slaan door het soms moeilijke leven dat zij tot nu toe geleid heeft. Zij loopt moeilijk, rijdt op een scootmobiel en komt zo toch overal. Zij maakt een actieve indruk en is 68 jaar. Nu leeft zij van haar AOW en een pensioen van 1.49 euro per maand!!! Toen zij bij de voedselbank begon gaf zij reeds voorlichting bij kerken en op conferenties over de arme kant van Nederland. Zij had dertig jaar geleden al voorspeld dat er een dag zou komen dat er voedsel zou moeten worden uitgedeeld. Zij was ook lid van het bestuur van

de organisatie voor de minima. Daarnaast was zij actief in de provincie en in het land. Deed ook mee aan advisering en overleg met de sociale dienst. Zij is jarenlang zelf iemand geweest die bij de minima hoorde. Zij weet wat het is met heel weinig geld rond te komen. In principe is zij tegen de voedselbank maar is ook blij dat de voedselbank bestaat omdat hij nodig is.

Een aantal jaren geleden kreeg zij borstkanker, vlak voor zij met haar twee kleinkinderen op vakantie zou gaan. Zij heeft niets gezegd en is eerst mee naar Spanje gegaan. Tijdens de zware behandeling, heeft haar vriendin Gitta haar op de voedselbank vervangen. De chemo-kuren hebben helaas hun sporen nagelaten. Een hartspier werd aangetast. En de zenuwen van handen, voeten, en linkeroor werden beschadigd. Daarom kreeg zij een persoonsgebonden budget (pgb), tafeltje-dekje, krukken en een scootmobiel. Zij haalde op haar 63^e haar zwemdiploma A en op haar 65^e diploma B. Zij bleef er altijd de moed inhouden.

Tijdens haar behandeling miste zij een "inloop-huis" voor kankerpatiënten. Dat dit er niet was vond zij een geweldig minpunt voor Haarlem, ook nog eens de hoofdstad van de provincie Noord Holland. Daar wilde zij iets aan doen.

Uit dankbaarheid en om te vieren dat zij èèn jaar bij de oncoloog mocht wegblijven besloot zij een pelgrimstocht te maken van ruim 600 kilometer.



Met haar scootmobiel trok zij door het land om geld op te halen. Een vriend van haar zoon deed de PR voor haar. Hij verzorgde de publiciteit in diverse kranten en maakte een website. Achterop haar scootmobiel kwam het doel te staan waarom zij dit deed.

In de (*doopsgezinde*) kerk waar zij lid van is, staat zij bekend als eigenwijs en als iemand die haar eigen weg gaat. Dat betekende dat zij ook deze reis min of meer alleen deed. Zij sliep bij mensen thuis die zij via de kerk had opgekregen. Zij kreeg onderdak en gratis maaltijden. Zij leefde van een zero budget.

Zij kon maximaal 55 kilometer per dag rijden. De mensen waarbij zij sliep vertelde haar de mooie wegen die zij kon rijden. Soms zag zij een halve dag niemand en was het een *echte* pelgrimstocht.

Het financiële resultaat loog er niet om, maar liefst 6.000 euro haalde zij op.

Het inloophuis is er gekomen, op de Wulferdenlaan 51 in Santpoort-Noord. In mei 2011 is het geopend, een geweldige steun voor mensen die nu kanker hebben en ex-kankerpatiënten

Wanneer je nu denkt dat Astrid vanaf die opening lekker lui op de bank ligt heeft het mis. Zij zwemt, zingt op het koor (zingen voor leven), doet aan mindfulness, is actief in de kerk, kortom nog steeds heel bezig. Bij de voedselbank werkt zij nog mee bij de supermarktacties, deelt daar folders uit van uit haar scootmobiel

Astrid : een vrouw om een voorbeeld aan te nemen!

Van het bestuur

Hoewel tal van onderwerpen de revue passeren worden hier alleen de belangrijkste punten genoemd. In de vergadering van mei is het jaarverslag, inclusief de jaarrekening vastgesteld. Ook werd aandacht besteed aan een nieuw uitdeelpunt. Adres: Herenweg 88a, Heemstede.

In juni is de aanstelling van Eric van de Leij als assistent bedrijfsleider door het bestuur vastgesteld; hij volgt daarmee Gerald Pitscheider op die (om gezondheidsredenen) nu bij de klanten- administratie werkt. In juli is uitgebreid gesproken over onze signaleringsfunctie o.a. naar de gemeente en andere samenwerking partners. Er wordt overleg met hen gepleegd, zo gauw wij vragen hebben over de uitvoering van bv de schuldhulpverlening.

Onze voorzitter, Bernard Luttkhuis, voerde deze zomer regelmatig contact met de gemeente teneinde onze invloed te gebruiken bij de normering en benadering van klanten.

Ook is besloten dat Maria Buijen die pr en communicatie in haar portefeuille heeft, voortaan de website inhoudelijk gaat onderhouden. De technische ondersteuning wordt door Winfried Buijen gedaan.

In augustus en september waren er geen bestuursvergaderingen. In oktober is er opnieuw gesproken over de signaleringsfunctie van de Voedselbank en de gesprekken die de voorzitter heeft gevoerd met verschillende instanties. Ook is de benoeming van de coördinator uitdeelpunten, Elly Schippers, vastgesteld.

In november was er bezoek van Ben Beckers, projectleider van De Langste Rollade Ter Wereld; hij informeerde het bestuur over alle activiteiten die nodig waren om 150 meter rollade te maken met ambachtelijke slaggers. De opbrengst is voor het inloophuis voor kankerpatiënten en de rollades zijn voor de klanten van de Voedselbank. Op zondag 23 december zal het gaan gebeuren, op de Grijpensteinweg in Haarlem Zuid West.

Supermarkt acties

Tussen begin mei en eind december hebben er praktisch ieder 2 weken supermarkt -acties plaats gevonden: bij Albert Heijn, bij de DekaMarkt, bij de Vomar, steeds op een andere locatie. Er werden een groot aantal van kratten vol voedsel opgehaald, **1325** stuks. Een geweldig resultaat!



Historisch Museum

Van 26 mei tot en met 4 november wijdde het Historisch Museum op de Grote Markt in Haarlem de tentoonstelling "Geen cent te maken" aan armoede, de zelfredzaamheid hierin en de huidige voorzieningen; daarmee lieten zij uitdrukkelijk de vergelijking tussen de Middeleeuwen en nu zien. Door mee te doen kwam de voedselbank weer in beeld juist in de tijd dat ook veel toeristen Haarlem aandedden. We hebben het museum geholpen met cijfermateriaal en flyers. Meer dan **6100** mensen hebben de tentoonstelling bezocht.

Participatie voedselbank

Iedere week komen er vragen binnen over mogelijke participatie van de voedselbank in diverse activiteiten. De afgelopen tijd zijn er wederom verzoeken binnengekomen van de gezamenlijke protestantse kerken in juni; Loek van Bennekom (bestuurslid) heeft bij Charitas van het decanaat in Heiloo, een verhaal gehouden over de relatie Kerk en Voedselbank. Kick Vergers (bestuurslid) gaat begin 2013 naar de Heren- sociëteit in Spaarnadam. De voorzitter gaat altijd naar het regionaal overleg.

Activiteiten

Gedurende het hele jaar zijn er heel veel activiteiten die allemaal gericht zijn op het leveren van voedsel, geld of andere dingen aan de voedselbank. Te veel om allemaal op te noemen. Toch noemen we er enkele.

In het voorjaar kregen wij 400 euro van de **RABO** die voor spaarders een bonus gaven voor een goed doel. Gelukkig waren wij dat.

De school **Ter Hout** heeft koekjes gebakken die aan de voedselpakketten konden worden toegevoegd.

De stichting **Serve the City** heeft bij een supermarkt actie geholpen en met het opruimen van de magazijnen op de Oostvest.



Ook was er weer een actie bij het **Eerste Christelijk Lyceum**. 4VWO leerlingen maakten een kunstwerk in de vorm van een hart van voedingsmiddelen, die leerlingen hadden het hart op de goede plaats!

Op 25 mei wijdde **Branding RTV**, de Heemsteedse lokale omroep een uitzending aan de voedselbank, tussen de muziek door, goed dat er aandacht aan wordt besteed.

In oktober kreeg de voedselbank bezoek van het **Ministerie van Buitenlandse Zaken**. Na de rondleiding die met veel belangstelling gevolgd was, doneerden zij nog een aantal pakken luiers waarmee wij jonge ouders konden verblijden.

Het **UWV** had tussendoor nog 6 kisten met diverse producten opgehaald. Vanaf oktober mochten we iedere dag alle onverkochte oliebolletjes ophalen bij een **oliebollenkraam** bij Ikea.

Met Sint Maarten hebben leerlingen van de **Haarlemse Montessori school** snoep opgehaald met tandenborstels en tandpasta.

Half november heeft de **UWV** speelgoed en letters gegeven voor Sinterklaas voor de kinderen van onze klanten.



Met sinterklaas zelf hebben medewerkers van de **ABN-AMRO** een speciale doos samengesteld met een sinterklaasgedicht, een foto van de sint en veel lekkernijen, alle kinderen waren hier heel blij mee.

Kinderopvang "Dikke Maatjes" bracht dozen vol levensmiddelen. De peuters hadden de dozen prachtig versierd.

13 december kwam **Sybren uit groep 8 van de Willem van Oranjeschool** naar de voedselbank. Hij bracht



een deel van de opbrengst van een geweldige actie: hij had niet alleen zijn eigen klasgenoten enthousiast gemaakt maar ook nog eens 14 andere scholen.

De **Deka-markt in de Eksterlaan in Haarlem noord** bood haar klanten een aantal weken gouden dukaten aan bij bepaalde producten; die mochten klanten dan in een "goede doelen" box doen; de voedselbank was een van die goede doelen en kreeg de meeste dukaten. Daarmee verdiende de voedselbank maar liefst 1000 euro!

Bij de **Bavo kerk op de Grote markt** wordt op 17 december een bedrag overhandigd dat met de "broodbank" is opgehaald: 4.650 euro.

Op 18 december heeft **de Rabobank** een kerstmarkt, men wil een deel van de opbrengst aan de voedselbank geven.

Vrijwilligers

Ton Franken, jarenlang bij de voedselbank, coördinator van de supermarktacties, is in juli 2012 bij de voedselbank weggegaan. Ook Kitty Roukes ging na een aantal jaren weg, zij heeft verschillende taken gedaan maar een van de belangrijkste was toch wel het bijhouden van de website. Vaak kreeg zij daarbij ondersteuning van haar man.

Daarnaast hebben er nog een aantal vrijwilligers afscheid genomen van de voedselbank, om zeer verschillende redenen. Het bestuur en de bedrijfsleiding dankt allen heel hartelijk en nodigt hen uit voor het diner in januari. Let op voor de precieze datum en tijd, dat wordt op de website aangekondigd.

Sponsors

De voedselbank krijgt ook financiële steun. Er zijn grote en kleine sponsors en ze zijn ons allemaal even lief. De grote kennen we van naam en die krijgen altijd een aparte bedankbrief. De kleine maken hun gift meestal per bank over en dan weten wij hun adres niet. Langs deze weg wil het bestuur alle sponsors, groot en klein, heel hartelijk bedanken voor hun onmisbare bijdragen.

een vredig kerstfeest
en
een spetterend 2013